



自我成長系列課程

2月

2/13 年後禪繞畫紅包-為自己祈福
(日) | 余佳容老師



2/26 翻轉吧!人際溝通力-TA人際溝通分析
(六) | 楊雅筑老師



3月

3/6 不焦慮心理學
(六) | 黃揚名老師



3/13 紓壓創作課:流動在指尖的色彩
(日) -粉彩曼陀羅 | 胡綺祐老師

3/20 牌卡體驗課:遇見美好的自己
(日) -年輕人像卡 | 胡綺祐老師



4月

4/9-4/10 好好愛自己~
(六)-(日) 敘事取向:親密關係表達性藝術創作工作坊
| 鍾雅惠老師



報名優惠 (本中心保留最終解釋權及變更期限權利)

●9折

- 1.開課前一個月報名繳費
- 2.持救國團終身學習卡、學生證、心理師、社工師

●85折

- 1.一人報3堂課程
- 2.三人團報(同時報名並繳費)

聯絡資訊

03-4916999分機22
s200222@cyc.tw