

♥♥心理系辦公公告♥♥

113-2 學期選課公告

下列選修課程尚有餘額，歡迎同學加選，若有任何問題請親洽系辦喔！

PS301H/程式語言在心理學之應用：以 Matlab 為基礎/1-DEF/方心怡老師

課程教學目標：

- 1.透過講授、實作與作業練習，預期學生能夠具備程式語言撰寫和使用的基礎能力。能夠看懂並修改既有程式，以藉由程式達成自己的目標。
- 2.學到面臨各種問題時，能夠評估和尋找合適的問題解決方法。並且能夠在基礎程式語言能力上，習得精進程式語言能力的方式和管道。
- 3.瞭解基本神經科學資料處理流程

PS308H/童軍教育原理/4-78/曾國欽老師（開放研究生修課）

課程教學目標：(選修此課程建議：需喜愛群體生活與野外活動)

- 1.了解與認知童軍教育原理與方法
- 2.認識童軍教育課程的內涵與重要性。
- 3.瞭解童軍課程教學過程、並有能力進行教學。
- 4.結合應用童軍教育原理與方法於實際教學活動。

PS379L/正念訓練的基礎實作/5-3/葉理豪老師（實作課程）

課程教學目標：

在現今焦慮的世代中，如何找到自己的主動性與調控自己、因應焦慮與壓力，找到生活的平衡並提升幸福感成為當今社會的重要議題。從正念減壓課程於 1979 年麻州大學醫學院創設以來，各式身心整合訓練在精神醫學、心理學等領域蓬勃發展。數以百計已發表的研究成果顯示正念訓練可以廣泛地運用於減緩與減輕睡眠障礙、慢性疼痛、憂鬱症、過動與注意力缺失等身心症狀。本課程呼應此需求，介紹由傳統禮樂文化解構與發展而來的「身心中軸覺察」課程 (Body-Mind Axial Awareness, BMAA)。BMAA 課程是一種動態的靜觀練習，由台大心理系認知與身心提升研究室根據雅樂學者陳玉秀所解構的「身心中軸動態原則」，因應大學生的身心需求所設計而成。東亞文化中的傳統技藝或武術之操作方法皆從此原則而出，例如太極、書法、射箭等，此原則是基本的身心動態原則，容易落實在生活行住坐臥中，也能運用於靜坐、瑜伽等近年來被認為能夠有效提升自我調控能力的徑路。

PS548R/人類智慧的生理基礎/4-567/曾志朗老師（開放大四以上修課）

課程教學目標：

- 1.透過最尖端的跨領域科學研究來討論智慧。智慧的本質是什麼？智慧從何而來，又將把我們帶向何方？
- 2.透過大量的討論來增進思辨能力。

心理系辦公室敬啟

114.01.10