



中原大學

Chung Yuan Christian University

X 104

職涯學院

中原大學企業優質人才學用培育課程

TALENT OPTIMIZATION PROGRAM

開課時間：星期三 78C 節
(15:10~17:55)

上課地點：科館707教室

開課單位：心理學系

說明會流程

12:10-12:15

開課說明 心理學系 副教授 周婉茹

12:15-12:35

TOP專班課程介紹 校園大使 劉可觀

12:35-12:40

修課同學心得分享 鈺芳&宇璿

12:40-12:50

修課方式說明 心理學系 副教授 周婉茹

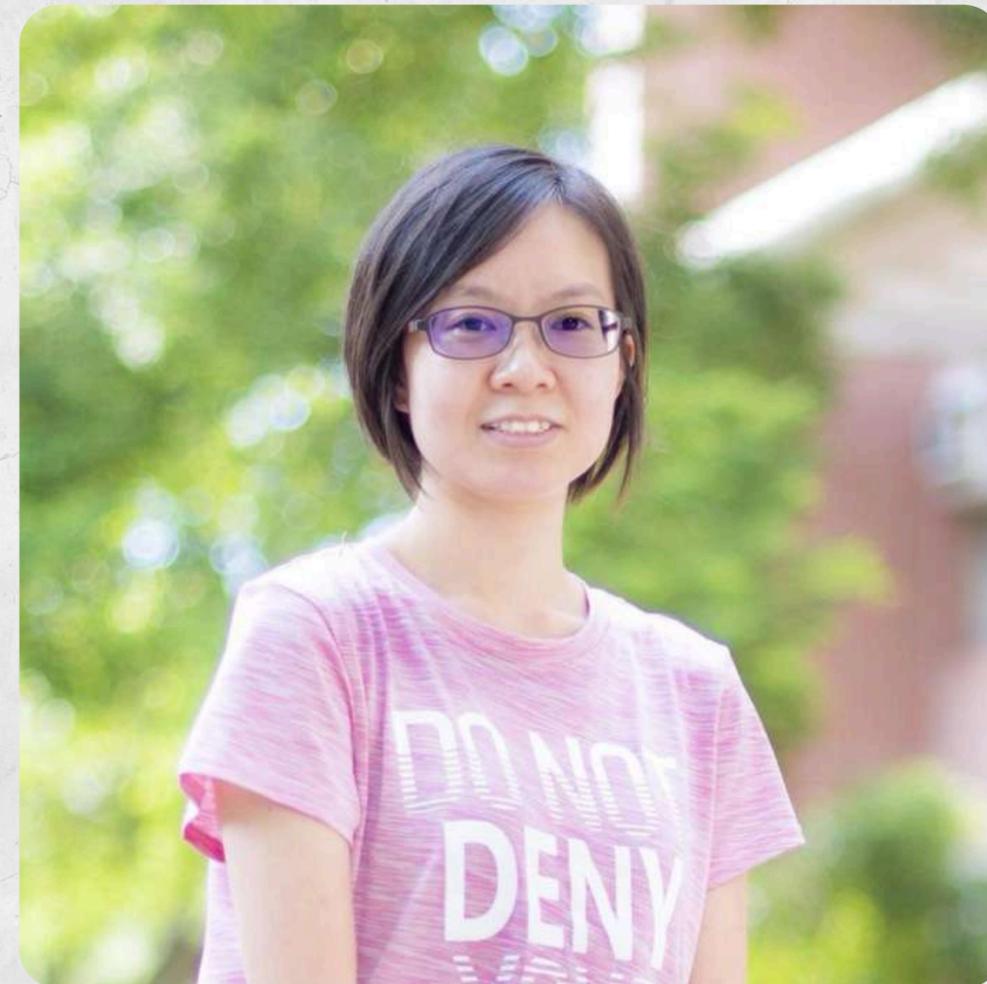
12:50-13:00

Q&A、大合照時間

開課說明

開課老師

中原大學心理系 周婉茹 副教授



TOP 專班課程介紹

校園大使 劉可觀

大學生畢業即失業？

不了解職場業界趨勢

企業找不到適性人才



TOP 專班來啦!!!

課程 亮點



職涯探索

#適性探索#尋找個人特質



企業授課

#企業講師到班授課



職場技能

#培養職場軟硬實力



求職技巧

#一對一模擬面試



實習專區

#結業證書爭取面試機會

113學年TOP專班課表

選課代碼PS555L

PBL課程

中原大學_113學年_企業優質人才學用培育課程

TOP = Talent Optimization Program

104人力銀行 | 職涯學院

3學分課程, Wed, 15:00-18:00

2024	類別	課程主題	上課時數	負責單位	講師
C01	9/11	課程說明 課程說明	3	中原	周婉茹
C02	9/18	職場探索 職涯探索工作坊(上)	3	104	王榮春
C03	9/25	職場探索 職涯探索工作坊(下)	3	104	王榮春
C04	10/2	職場技能 數位力_社群經營與創意溝通	3	104	林凱琪
C05	10/9	職場探索 職場實習常見勞資爭議法律實務	-	104	蘇宏文
C06	10/16	職場技能 專案管理思維	3	104	王心怡
C07	10/23	企業職能 企業授課：金融業_永豐銀行	3	企業 104	陳慧慧/吳奇諺/吳采媛
C08	10/30	企業職能 企業授課：半導體_力成科技	3	企業 104	吳思聰
C09	11/6	求職技能 如何撰寫履歷&準備面試(線上自學)	3	104	-
C10	11/13	企業職能 企業授課：資訊科技_LINE Taiwan	3	企業 104	Betty/江晶欣
C11	11/20	企業職能 企業授課：公關行銷_戰國策	3	企業 104	王雪筠
C12	11/27	企業職能 企業授課：資訊科技_104人力銀行	3	企業 104	林書仔
C13	12/4	職場技能 簡報提案技巧	3	104	鄭冠中
C14	12/11	求職技能 一對一模擬面試	3	104	Giver
C15	12/18	期末報告 期末報告準備_小組演練(課堂練習, 不上課)	-	-	-
C16	12/25	期末報告 期末發表會_分組專案提報	3	企業代表	企業講師
C17	1/1	- (元旦停課)	-	-	-
C18	1/8	職場探索 新鮮人必備的職場倫理及溝通學	-	104	江錦樺

114 學年TOP專班企業授課

UNIQLO

零售業

RHINOSHIELD

材料科技業

先行智庫

管顧業

Ogilvy 奧美

廣告業



永豐銀行

金融業

備註：企業課程為暫定，後續會再微動

企業授課大綱

第一堂50分鐘

產業概況
企業文化或理念

企業人才培育與發展
實習職缺職能

第二堂50分鐘

專業職能基礎教學
(對應到未來實習
及工作內容)

第三堂50分鐘

企業案例分組討論

期末分組提報
題目說明

上課照片

每周不同企業
講師授課



上台發表

分組討論練習



模擬面試

- 邀請業界主管擔任面試官
- 須著正式服裝
- 一對一按表進行，針對個人給予回饋
- 課前一週需繳交個人履歷供GIVER志工先行參考



模擬真實
企業面試

104人力銀行 職涯學院
大專院校生專屬 | 線上秋季班 9-12月

TOP求職特攻班

Talent Optimization Program

職場即戰力必修
職涯探索 · 履歷撰寫 · 面試技巧 · 職場溝通 · 法律實務 · 企業面試

立即開始上課 >

線上課程

【TOP求職特攻班 | 線上通識課程】求職技巧_履歷撰寫

👍 5 (124)

104職涯學院講師群

瀏覽期限：不限時

學習進度 0%

學習紀錄共享

104人力銀行 職涯學院
大專院校生專屬 | 線上秋季班 9-12月

TOP求職特攻班

Talent Optimization Program

職場即戰力必修
職涯探索 · 面試技巧 · 職場溝通 · 法律實務 · 企業面試

立即開始上課 >

線上課程

【TOP求職特攻班 | 線上通識課程】求職實作_面試技巧

👍 5 (88)

104職涯學院講師群

瀏覽期限：不限時

學習進度 0%

學習紀錄共享

期末發表

- 正裝出席
- 各小組為選題企業提出專案計畫
- 由企業講師擔任評分委員並給予直接性回饋

實戰職場
企業提案



身為外商HR，
如何提升遠距工作者的
職場心理安全感？

F組: 江運慈、江芷盈、陳詒云




foodpanda

年度ESG溝通計畫

TEAM G

11141119林瑜馨
11141122李微媿
11141139蔡佳芸

December 2024

▲ 先前修課同學期末發表之提案計畫

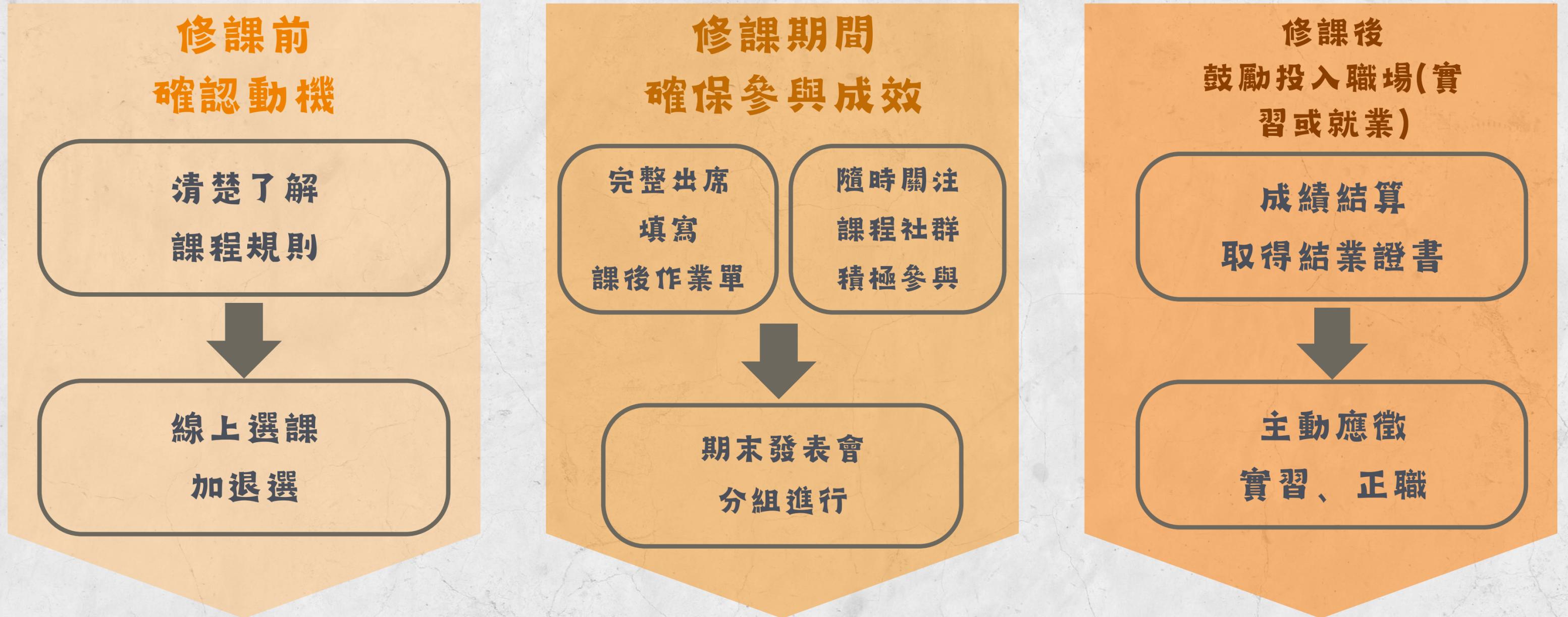
修課同學心得分享

中原大學資訊管理學系四年級 曾宇璿

修課方式說明

心理學系 副教授 周婉茹

TOP專班參與流程



- 每週統計出席及作業單填寫，收集回饋，確保學生參與度
- 實體課程為主，另開課程社群，公告相關資訊，並隨時互動

TOP專班參與流程

修課前

確認動機

清楚了解
課程規則



線上選課
加退選

修課期間

確保參與成效

完整出席
填寫
課後作業單

隨時關注
課程社群
積極參與



期末發表會
分組進行

修課後

鼓勵投入職場(實
習或就業)

成績結算
取得結業證書



主動應徵
實習、正職

- 每週統計出席及作業單填寫，收集回饋，確保學生參與度
- 實體課程為主，另開課程社群，公告相關資訊，並隨時互動

缺席少於兩次
即可領取結業證書

評分標準&成績計算方式

出席率 10%

請假須有正當理由與正式假單，
臨時不可抗力因素需有證明
無正當理由缺席超過兩次無法獲得結業證書

課後回饋單 15%

課後當日23:30準時關閉表單，
以填答品質計分
未填超過兩次無法獲得結業證書

業師指定作業 25%

依照業師指定形式與時間完成

期末專案報告 40%

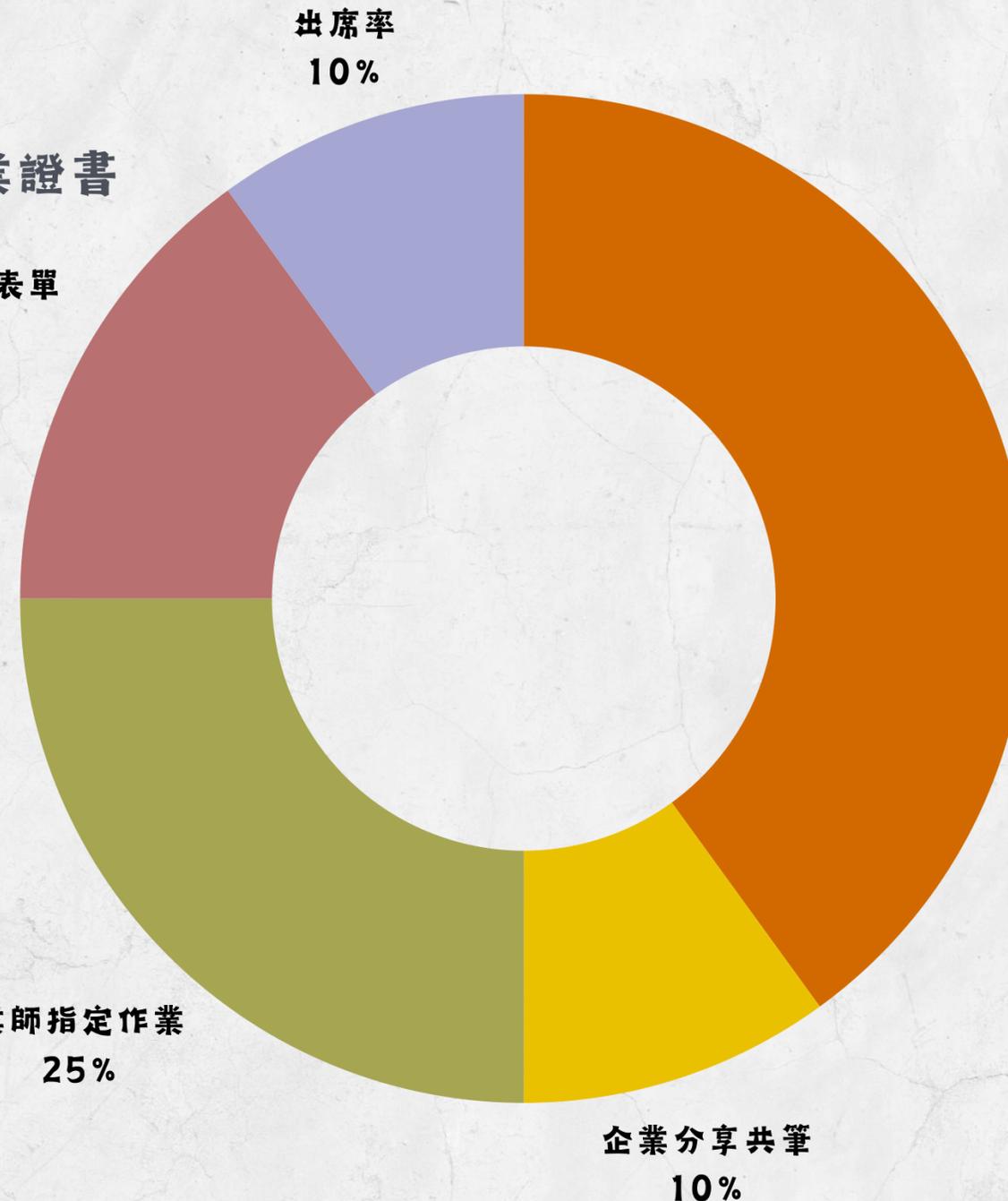
由老師與企業共同評分
請務必於報告前一日晚上六點前，
同時上傳「作業區」與「討論區」

期末專題報告 40% 企業分享共筆 10%

由同組夥伴共同製作企業授課筆記，並於課後上傳至作業區

額外加分 5%

- 在Line社群分享學習筆記或心得 (300字內)
 - 分享一則最多+0.5分
 - 全學期最多加2分
- 在Line社群的按讚率 (每人至多按讚2則)
 - 根據每週數據相對評量
 - 全學期最多加2分
- 課前提問或課堂發言 (每次0.5分，至多加2分)
 - 第13週起算課堂發言加分



遲到超過半小時(含)以上，算一次缺席，但仍可進入課堂。

完成以上修課即可取得
結業證書!!!

可於104平台標記於履歷上為求職加分!

第 號

中原大學  104人力銀行
Chung Yuan Christian University

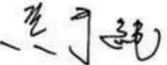
結業證書

學員

參加104職涯學院113學年度
TOP (Talent Optimization Program)
企業優質人才學用培育課程
修業期滿成績及格准予結業
特發此證書以資證明

此證

葉理豪
中原大學心理學系主任


一零四資訊科技集團 總經理

中華民國 年 月 日

104職涯學院實習專區

彙整合作企業實習職缺，憑TOP結業證書應徵，爭取優先面試機會！

人力銀行 My104 新鮮人專區 更多 ▾

104職涯學院實習專區 沈鈺芳 ▾

職涯學院介紹 職涯學院學員交流區 各校熱門應徵排行榜 新鮮人找工作祕笈 履歷診療室 職涯診所

104職涯學院 透過TOP專班傳遞不同知識面向，結合產業、學校、學生三方的互動共學，培養大學生的就業即戰力。『希望每個人，都可以找到適性的方向，發展獨一無二的職涯。』

關鍵字 (工作職稱、公司名、技能專 | 地區) ▾ | 職務類別 ▾ 搜尋

合作企業 ▾ | 工作性質 ▾ | 身份類型 ▾ 清空條件 更多實習

經歷要求 ▾ | 學歷要求 ▾ | 遠端工作 ▾ | 產業 ▾

無經驗可 北部實習 中部實習 南部實習 兼職工讀

 新莊店-顧客關係部-推車手兼職人... 時薪 183~189 就學中 應屆畢業生 學生實習

IKEA_宜家家居股份有限公司 1.巡視、清潔、補充、整理賣場與停車場的購物推車。2.協助顧客搬貨。3.主管交辦事項。4.需配合假日排班。* 除核定時薪外，若...

查看職務

第 號

中原大學 Chung Yuan Christian University  104人力銀行

結業證書

學員

參加104職涯學院113學年度
TOP (Talent Optimization Program)
企業優質人才學用培育課程
修業期滿成績及格准予結業
特發此證書以資證明

此證

葉理豪 中原大學心理學系主任

沈鈺芳 一零四資訊科技集團 總經理

中華民國 年 月 日



Q&A 提問

有任何疑問都歡迎

舉起你的小手手~



**若是未來即將畢業，還會有相關
線上的課程可以瀏覽嗎？**

若是未來即將畢業，還會有相關
線上的課程可以瀏覽嗎？

「TOP求職特攻班」

104人力銀行 | 職涯學院 | 中原大學
Chung Yuan Christian University

大專院校生專屬 | 線上秋季班 9-12月

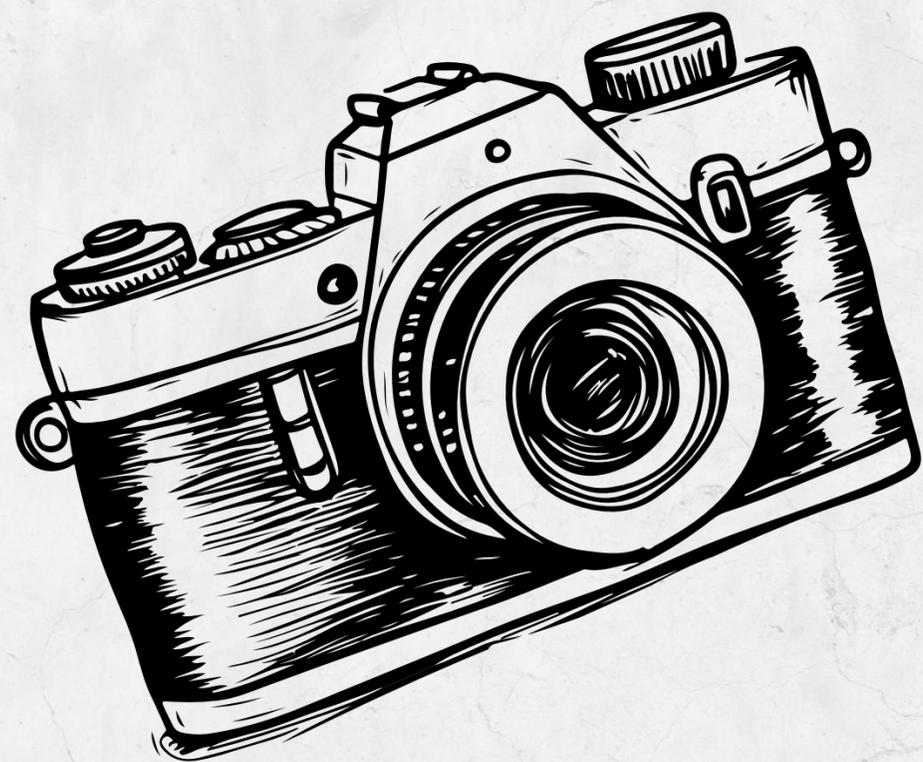
TOP求職特攻班

Talent Optimization Program

職場即戰力必修

- 職涯探索
- 履歷面試
- 職場溝通
- 法律實務

免費報名線上課!



大合照時間

同學可以打開鏡頭㗎~

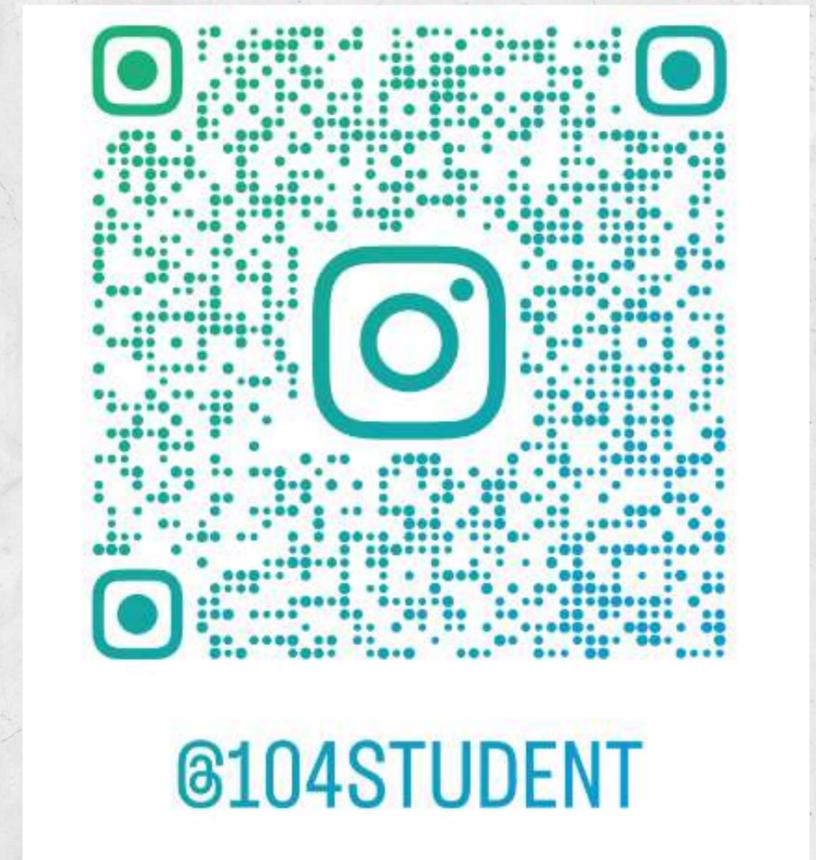


說明會回饋表單



請大家完成填寫喔~

104 大學生



更多資訊等著你

Follow



Soar to your dreams!

THANK YOU

期待與你一同在課堂相見