2025 中原大學職涯探索競賽活動辦法

一、 活動目的：

為有效關懷與輔導學生職涯發展，透過舉辦職涯圓夢網 UCAN 功能推廣活動，協助學生深入認識自我職涯興趣，並展開職涯探索。

二、參賽資格：本校大學部在學學生。

三、活動辦法：

(一) 認識 UCAN 與運用

1. 登入「**職涯圓夢網**」(https://icareer.cycu.edu.tw/)，點選頁面右上角〔登入〕→iTouch 登入→個人資訊→UCAN 評測管理，即可查看 UCAN 職業興趣評測結果，進一步認識「興趣導航」及適合你的職涯類型推薦。

   ※由於職涯圓夢網目前僅提供**校內網域連線**，請使用校內 Wi-Fi 或透過 VPN 連線(安裝說明：https://vipvip.cycu.edu.tw/dana-na/auth/url_default/welcome.cgi，建議使用電腦操作)。

2. 或可至「UCAN 大專校院就業職能平台」，於頁面右上角登入後，點選「診斷紀錄」→「職業興趣探索診斷結果」，即可查看你的職涯類型及職業性格。

(二) 心得撰寫

依據 UCAN(職涯圓夢網或 UCAN 大專校院就業職能平台)職業興趣探索施測結果，撰寫個人職涯啟發心得一篇，建議字數 600-800 字。

※ 心得請依附件一格式撰寫，字型標楷體、字型大小 12，「行距」請使用單行間距。

四、活動報名及收件期限：自 114 年 09 月 15 日起至 114 年 10 月 13 日 23:59 止。

五、 報名及心得提交連結：https://itouch.cycu.edu.tw/go/?w=8231@forms

六、 活動獎金

(一) 競賽獎獎金

首　獎：1 名，每名新臺幣 8,000 元
特優獎：2 名，每名新臺幣 5,000 元
優等獎：3 名，每名新臺幣 3,000 元
佳作獎：至多 30 名，每名新臺幣 1,000 元

(二) 入選獎

凡參與本活動且未獲得競賽獎獎金者，經審查符合以下條件，即可獲得新臺幣 500 元入選獎：

a. 參賽者須為本校日間部在學學生。
b. 參賽者須依本活動辦法，以附件格式完成心得撰寫並提交。
c. 入選獎依心得評分高低順序發放，至多 60 名。

七、活動期程

活動期程	日期及說明
報名及投稿	**114 年 09 月 15（一）日起至 114 年 10 月 13 日（一）止**，線上報名及投稿（請提交 WORD 及 PDF 檔）。依報名表單完成提交時間為憑，逾期恕不受理。
得獎結果公布	**競賽獎及入選獎公告：114 年 11 月 4 日(二)**。 以上兩個獎項將以電子郵件通知得獎者，並於 iTouch 公告得獎結果。
領獎時間	獲獎者請攜帶學生證，於 **114 年 11 月 11 日(二)前**至職涯發展處領獎(簽領據)，地點：維澈樓 7 樓 701A。

八、評分標準

依據 UCAN(職涯圓夢網或 UCAN 大專校院就業職能平台)職業興趣探索施測結果，撰寫個人職涯啟發心得，建議字數 600-800 字，占比 100%。

九、注意事項

1. 參賽者提交檔案後，不得要求重新編輯、修改或刪除內容。
2. 如參賽者提交之檔案無法讀取，導致主辦單位無法於報名截止前處理，概以棄權論之。

3. 本競賽注重心得原創感受，禁止以 AI 生成內容。如經查證屬實，將取消參賽資格。
4. 本活動如有未盡事宜，主辦單位保留隨時補充或修正之權利，以最新公告為準。

十、聯絡資訊

聯 絡 人：中原大學職涯輔導中心 林小姐
聯絡電話：03-2651574

指導單位：教育部(高等教育深耕計畫)
主辦單位：中原大學職涯發展處
協辦單位：中原大學研發處競爭力發展中心

附件一、心得撰寫格式

2025 年中原大學【職涯探索競賽】心得

一、請依據 UCAN(職涯圓夢網或 UCAN 大專校院就業職能平台)職業興趣探索施測結果，撰寫個人職涯啟發心得，字數 600-800 字。