



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

2022 團體心理治療師培訓課程(一)－團體治療介紹

本工作坊是團體心理治療師訓練的初階課程，藉由授課與討論的方式介紹團體心理治療的基本概念，包括團體理論、團體動力、治療性改變、治療者角色、結構式團體心理治療等。本工作坊的內容除參考美國團體心理治療學會的相關課程外，並融入本土經驗，相信可以讓團體心理治療的初學者得以快速而且有效地瞭解團體心理治療的相關必要知識，進而一登其奧妙之處。

此課程主要內容包括：1. 團體治療的基礎；2. 團體動力；3. 團體的歷程與分期；4. 團體角色；5. 團體中的治療性改變與療效因子；6. 團體技巧；7. 介紹阻抗與詮釋；8. 團體領導者的角色；9. 各種類型的團體治療；10. 團體中的困難病人。

◎ 講師介紹：（依課程順序排列）



張達人

中華團體心理治療學會督導
天主教仁慈醫院院長
美國團體心理治療師認證



周立修

中華團體心理治療學會督導
高雄醫學大學公共衛生研究所醫管碩士
高雄市立凱旋醫院醫療副院長



湯華盛

中華團體心理治療學會督導
心禾診所醫師
曾任台北市立聯合醫院松德院區醫務長
國立陽明大學公共衛生研究所碩士



張宏俊

中華團體心理治療學會督導
英國倫敦大學國王學院醫學倫理與法律研究碩士
衛生福利部桃園療養院特約主治醫師



宋卓琦

中華團體心理治療學會督導
居善醫院副院長
紐約精神分析學會進修
美國紐約 Eastern Group Psychotherapy Society 一年課程結訓



陳偉任

中華團體心理治療學會督導
國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所博士
高雄市立凱旋醫院神經精神科主任



鍾明勳

中華團體心理治療學會督導
明如身心診所院長
國立陽明大學公共衛生研究所博士
英國牛津治療性社區協同治療

◎ 適合參加對象：

這是進入團體心理治療領域的基礎課程之一，期待有興趣的臨床實務工作者（醫師、護理、心理、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫學、護理、社工、心理、教育、輔導諮商、職能治療…等）學生、研究生報名參與。

◎ 參加規定：

在課程進行前須簽立保密同意書，遵守同意書上之相關約定，以保護所有參與者權益。

- 一、 課程時間：2022年2月19日(六)、3月5日(六)、3月12日(六)、3月26日(六)，08:40-17:15
- 二、 課程地點：以Zoom進行線上授課

三、課程表

時間	第一週 週六	
08:40-09:00	報到	
09:00-10:30	●首部曲內容大綱 ●團體治療的基礎(一)	張達人
10:45-12:15	●團體治療的基礎(二)	張達人
12:15-14:00	午餐時間	
14:00-15:30	●團體動力與歷程	周立修
15:45-17:15	●團體動力與歷程	周立修
時間	第二週 週六	
08:40-09:00	報到	
09:00-10:30	●團體動力與歷程	周立修
10:45-12:15	●雅樂姆人際團體	周立修
12:15-14:00	午餐時間	
14:00-15:30	●團體中的治療性改變與療效因子	陳偉任
15:45-17:15	●團體中的治療性改變與療效因子	陳偉任
時間	第三週 週六	
08:40-09:00	報到	
09:00-10:30	●團體治療技巧	張宏俊
10:45-12:15	●團體治療技巧	張宏俊
12:15-14:00	午餐時間	
14:00-15:30	●阻抗與詮釋	宋卓琦
15:45-17:15	●團體領導者的角色與領導	宋卓琦
時間	第四週 週六	
08:40-09:00	報到	
09:00-10:30	●認知行為治療團體以強迫症為例	湯華盛
10:45-12:15	●團體中的困難病人	湯華盛
12:15-14:00	午餐時間	
14:00-15:30	●團體分析	鍾明勳
15:45-17:15	●動力性團體	鍾明勳

四、主辦單位：中華團體心理治療學會

五、合辦單位：南京有知心理心理諮詢有限公司

六、課程費用：

1. 非會員 5000 元，會員價 4000 元(八折優惠)。
(會員價對象：本會會員、合辦單位員工、學生)
2. 非會員三人同行優惠價每人 4000 元

3. 學生三人(含以上)同行 3500 元(七折優惠)

七、報名截止日期：2022年02月10日(四) 17:00截止

八、報名方式：填寫線上報名表 <https://forms.gle/7HSMn76pgNWbwLoC9>

九、課程名額：無人數限額。

十、學分認證：

1. 本課程全程參與者，將給予 24 小時積分，可做為申請本會「團體心理治療師」認證之用。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師等開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十一、繳費方式(二擇一)：

ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會

十二、注意事項：

1. 請先填寫報名表後繳費，5~7 個工作天內秘書處完成對帳後會 mail 通知報名成功，如未收到通知請來信詢問，或上網查詢團心網頁 <https://tinyurl.com/y47ns5le>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費。



聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com

服務時間：星期一~星期五 8:00~12:00，其他時段請寄信至 GMAIL 或傳簡訊，於服務時間回覆。



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

2022 團體心理治療師培訓課程(二)－經驗性團體

本工作坊是團體心理治療師訓練系列的二部曲。本學會擬出團體心理治療師養成訓練計劃三部曲—亦即初階入門課程（首部曲）、經驗性團體（二部曲）以及臨床督導（三部曲）。

Yalom 認為參與「經驗性團體」是團體心理治療師必要的訓練項目之一。參與經驗性團體的成員，將可以用「團體成員」的角度，體會團體動力、團體歷程、移情作用與學習領導者的處遇技巧。所有經驗性團體的過程與結果都是成員共同的傑作，您的參與絕對是經驗性團體不可缺的一環，而經驗性團體的經驗也是您成為團體心理治療師不可或缺的一環。

- ◎ 學習目標：
1. 觀察與體驗團體動力與團體歷程
 2. 體驗成員在團體中的感受與移情作用
 3. 學習帶領者的處遇技巧

◎ 講師介紹：（依課程順序排列）



張宏俊

中華團體心理治療學會督導

英國倫敦大學國王學院醫學倫理與法律研究碩士

衛生福利部桃園療養院特約主治醫師



宋卓琦

中華團體心理治療學會督導

居善醫院副院長

紐約精神分析學會進修

美國紐約 Eastern Group Psychotherapy Society 一年課程結訓

◎ 適合參加對象：

需參加過中華團心所開設之**首部曲**（不限年度）學員，或本次有**參與第一階段訓練**之臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生。

*因課程設計考量，不建議與親人或同事好友進入同一個團體。如有親人或同事好友一同參與本課程，建議於報名表中的備註欄位註記。

◎ 參加規定：

參加者須使用電腦而非手機或平板上網，在團體進行時，參加者須在獨立不受干擾的環境進行，現場不能有其他人在場，以尊重所有參與者。

在團體進行前須簽立保密同意書，遵守同意書上之相關約定，以保護所有參與者權益。

一、 課程時間：2022年2月20日(日)、3月6日(日)、3月13日(日)、3月27日(日)，08:40-17:15

二、 課程地點：以Zoom進行線上授課

三、 課程表：

時間	第一週 週日	
08:40-09:00	報到	
09:00-10:30	● 分組進行經驗性小團體(一)	分組帶領者
10:45-12:15	● 分組進行經驗性小團體(二)	分組帶領者
12:15-14:00	午餐時間	
14:00-15:30	● 分組進行經驗性小團體(三)	分組帶領者
15:45-17:15	● 分組進行經驗性小團體(四)	分組帶領者
時間	第二週 週日	
08:40-09:00	報到	
09:00-10:30	● 分組進行經驗性小團體(五)	分組帶領者
10:45-12:15	● 分組進行經驗性小團體(六)	分組帶領者
12:15-14:00	午餐時間	
14:00-15:30	● 分組進行經驗性小團體(七)	分組帶領者
15:45-17:15	● 分組進行經驗性小團體(八)	分組帶領者
時間	第三週 週日	
08:40-09:00	報到	
9:00-10:30	● 分組進行經驗性小團體(九)	分組帶領者
10:45-12:15	● 分組進行經驗性小團體(十)	分組帶領者
12:15-14:00	午餐時間	
14:00-15:30	● 分組進行經驗性小團體(十一)	分組帶領者
15:45-17:15	● 分組進行經驗性小團體(十二)	分組帶領者
時間	第四週 週日	
08:40-09:00	報到	
09:00-10:30	● 分組進行經驗性小團體(十三)	分組帶領者
10:45-12:15	● 分組進行經驗性小團體(十四)	分組帶領者
12:15-14:00	午餐時間	
14:00-15:30	● 分組進行經驗性小團體(十五)	分組帶領者
15:45-17:15	● 分組進行小團體回顧與討論	分組帶領者

四、課程方式：網路視訊進行經驗性團體（本團體參與成員需在團體進行時間，於獨立安靜，沒有其他人，並不受干擾空間，以電腦上網，於團體進行前須自行下載免費Zoom軟體，團體進行時，所有成員將可以在視訊上同時看到所有的成員與帶領者）

五、主辦單位：中華團體心理治療學會

六、合辦單位：南京有知心理心理諮詢有限公司

七、課程費用：

1. 非會員 6000 元，會員價 4800 元。

（會員價對象：本會會員、合辦單位員工、學生、參加過首部曲之學員）

2. 非會員三人同行優惠價每人 4800 元。

3. 學生三人(含以上)同行 4200 元。

八、報名截止日期：2022年02月10日(四) 17:00截止

九、報名方式：填寫線上報名表 <https://forms.gle/7HSMn76pgNWbwLoC9>

十、課程名額：14人額滿。



（註：依照繳費順序決定錄取名單；若報名人數超過，將擇期開立第二梯次的經驗性團體課程。）

十一、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予 24 小時積分，可做為申請「團體心理治療師」認證之用。

2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各3人以上即申請繼續教育積分。

十二、繳費方式（二擇一）：

ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會

十三、注意事項：

1. 請先填寫報名表後繳費，5~7 個工作天內秘書處完成對帳後會 mail 通知報名成功，如未收到通知請來信詢問，或上網查詢團心網頁 <https://tinyurl.com/y47ns5le>。

2. 報名繳費後，恕不退費，若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com

服務時間: 星期一~星期五 8:00~12:00，其他時段請寄信至 GMAIL 或傳簡訊，於服務時間回覆。