

## 疫情下的家庭與家族治療

疾病掀起波濤，並將家庭逐漸沖刷成新的樣貌。但瘟疫爆發猶如海嘯狂襲，瞬間從各種角度衝擊家庭與伴侶關係，不留喘息餘隙。而籠罩全台的疫情威脅與防疫管制，更讓社會的危機互助機制中斷。在隔離風險的同時，家庭也成了單獨運作的漂浮孤島。

COVID-19 蔓延之初，台灣的家是海外遊子的避難所，卻也是他們的困居處；三級警戒後，家庭被迫轉型成教室、辦公室，以及餐廳的外用區；在不幸染疫的例子裡，家戶成為疾病傳播的空間單位，更是家庭創傷的所在。疫情下的家庭定義不斷轉換，相處模式只能隨之快速變動。而風險控管的生活準則，讓異常緊密卻又隔絕疏離成為家庭關係的新樣態。疫情的種種影響，很快就反映在家族/伴侶會談裡。心理工作者與案家同受震盪，並嘗試在大環境的不確定裡尋求新平衡。然而警戒升級後，就連會談的形式與架構也直接受到衝擊。諸多專業者都在從未經歷的緊迫情境裡，摸索著維繫助人工作的各種可能，也同時面對著自己生活裡的疫情風險與行動限制。

家族治療與伴侶諮商關切的互動機制，正是受疫情撼動的關鍵。許多朋友企盼能有實務交流與概念整理，為可預期的未來一兩年做好準備。臺灣心理治療學會受到各方的熱忱協助，克服困難及時提供這個專業交流的機會。我們很榮幸邀請到趙文滔教授，以家庭治療師的角度整理疫情下的反思概念。在實務研討部份，梁淑娟、馬康哲、蔡春美三位學者/專業者將分別從專長學派切入，呈現案例的細緻脈絡與工作取向，並講述疫情的影響及其因應策略。誠摯邀請大家共襄盛舉，更期待您交流寶貴的經驗與想法，一起為疫情下的心理實務工作打造共識。

【主辦單位】臺灣心理治療學會

【活動時間】2021 年 10 月 2-3 日(週六、週日)

【授課方式】線上 ZOOM 視訊授課

【繼續教育積分】諮商心理師、臨床心理師、社工師、精神科專科醫師 等繼續教育積分申請中，全程參與之學員可領取研習證書電子檔。

【招生對象】

本活動非大眾課程，報名者須符合以下資格：

1. 從事心理治療或心理衛生相關領域工作之專業人士
2. 上述專業之相關專業科系學生
3. 若不確定您的資格是否符合，請先來信秘書處確認再填寫報名表。

## 【議程表】

10月2日 週六			
時間	內容	講師	主持人
9:10-9:20	開幕		謝文宜、黃政昌
9:20-10:10	大會演講：「疫情對我的影響：一個家庭治療師的反省」	趙文滔	黃政昌
10:20-11:50	示範工作坊（一）：「怎麼辦？孩子不上學：一個家庭關係的重整」	梁淑娟	陳謨
11:50-12:00	休息		
12:00-12:30	提問交流時間	梁淑娟	陳謨
12:30-14:00	午餐		
14:00-15:30	示範工作坊（二）：「三角關係的難題：三角與去三角的動態平衡」	馬康哲	謝文宜
15:30-15:40	休息		
15:40-16:10	提問交流時間	馬康哲	謝文宜
10月3日 週日			
時間	內容	講師	主持人
9:30-11:00	示範工作坊（三）：「遇見彩虹：同志伴侶的愛與礙」	蔡春美	黃文弘
11:00-11:10	休息		
11:10-11:40	提問交流時間	蔡春美	黃文弘
11:40-12:00	閉幕		謝文宜、黃政昌

- 報名費用

定價：3200 元；學生 9 折：2800 元

臺心有效會員 7 折：2200 元

- 報名網址：<https://reurl.cc/R0Mgg9>



## 主持人/講師簡介(依場次序)

### 黃政昌理事長：

中國文化大學心理輔導學系副教授、臺灣心理治療學會理事長、華人心理治療研究發展基金會  
諮商心理師

### 謝文宜老師：

實踐大學家庭研究與兒童發展學系教授、美國普渡大學家庭研究博士、華人心理治療研究發展  
基金會諮商心理師

### 趙文滔老師：

國立台北教育大學心理與諮商學系教授、香港大學婚姻與家庭治療博士、華人伴侶與家族治療  
協會理事長

### 陳謙老師：

華人心理治療研究發展基金會諮商心理師/資深家族治療師/督導、台灣大學社會工作系臨床教  
師、馬偕紀念醫院精神科臨床督導

### 梁淑娟老師：

中國文化大學心理輔導學系副教授、華人心理治療研究發展基金會諮商心理師

### 馬康哲老師：

實踐大學家庭研究與兒童發展學系家庭諮商與輔導碩士、Bowen 家庭系統理論講師、華人伴侶  
與家族治療協會家庭治療師訓練與督導

### 黃文弘醫師：

昱捷身心科診所主治醫師，曾任永和耕莘醫院心理諮商中心主任

### 蔡春美老師：

輔仁大學心理學系助理教授、國立臺灣師範大學衛生教育研究所博士