



# 中華團體心理治療學會

## CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

### 動機式晤談法於藥、酒癮治療及實務訓練-初階工作坊

一、日期：111 年 05 月 28 日（週六）09：00-16：00

二、地點：淡江大學台北校園（台北市金華街 199 巷 5 號）

三、講師介紹：

黃介良 衛生福利部草屯療養院成癮治療科主任/中華團體心理治療學會督導

專精於成癮防治精神醫學、司法精神醫學

呂尚恒 衛生福利部草屯療養院主治醫師/中華團體心理治療學會督導

致力於心理治療與團體治療多年

陳瑾樺 衛生福利部草屯療養院護理長

賴彥志 衛生福利部草屯療養院成癮治療科計畫案諮商心理師

四、課程說明：

動機式晤談法為 1983 年臨床心理學家 William Miller 提出，乃以個案為中心又具方向性的助人模式，透過探索個案的矛盾與不一致，在避免以爭辯的方式，尊重與承認個案的主觀經驗下，強化個案解決矛盾、移除改變的障礙，以提升改變動機與承諾行動。動機式晤談法發展至今已超過 20 多年，開啟了治療之門，許多實證研究顯示，對各種成癮障礙者，例如藥癮、酒癮、菸癮及非志願個案等均有其成效。動機式晤談法適用於各改變階段中的個案，雖內容與策略因人而異，但目標都是協助個案達到改變行為的目標計畫。

藥、酒癮為目前重要之健康與社會議題，成癮的狀態不僅影響大腦酬賞系統，也影響個人的動機，增強動機乃是開啟治療的關鍵。本課程以講授方式，介紹動機式晤談法歷史發展、基本原則、歷程與內涵，並透過模擬案例進行討論與技巧演練，例如開放式問句、肯定、反映式傾聽、摘要等，以促進改變的對話，讓個案朝著改變的方向前進。

五、學習目標：

1. 提升成員對動機式晤談法之精神、原則及內涵之知能。
2. 提升成員應用動機式晤談法技巧與策略之能力，並有效應用在藥、酒癮治療處遇中。

六、適合參加的對象：

本課程為「初階課程」，內容將介紹動機式晤談法，並練習「改變的對話」相關技巧，適合未接觸過動機式晤談法者，或對動機式晤談法如何應用於酒藥癮治療感興趣，想多了解一些的相關科系/所學生、實務工作者。

七、課程表：

時間	內容	講者
08:45 - 09:00	報到	

09:00 - 10:00	動機式晤談歷史與團體之應用	黃介良
10:00 - 11:00	動機式晤談基本原則介紹	陳瑾樺
11:00 - 11:10	休息	
11:10 - 12:00	動機式晤談案例應用討論與演練 1	陳瑾樺、黃介良
12:00 - 13:00	午餐與休息	
13:00 - 14:00	動機式晤談改變對話技巧介紹	賴彥志
14:00 - 14:50	動機式晤談案例應用討論與演練 2	賴彥志、呂尚恒
14:50 - 15:00	休息	
15:00 - 16:00	動機式晤談綜說	呂尚恒

**八、主辦單位：中華團體心理治療學會**

合辦單位：衛生福利部草屯療養院

**九、課程費用：**

1. 非會員 1,500 元，會員價 1,200 元。  
(會員價對象：本會會員、合辦單位員工、學生)
2. 非會員三人同行優惠價每人 1,200 元。
3. 學生三人同行優惠價每人 1,050 元。



**十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/vWEL3RmcDxpPyZnd8>。**

**十一、報名截止日期：111 年 05 月 20 日 (五)，下午 17:00 截止**

**十二、課程名額：滿 24 人開課，36 人額滿。**

**十三、學分認證：**

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、成癮專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課日一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

**十四、繳費方式 (二擇一)：**

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

**十五、注意事項：**

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/ydcjmrst>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

**聯絡我們**

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB 最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com