



# 中華團體心理治療學會

## CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

### 多樣式團體訓練工作坊

一、課程時間：110年10月24日(日) 9:00 - 16:00

二、課程地點：高雄市立凱旋醫院(高雄市苓雅區凱旋二路130號)

場地一：技能教室／場地二：第一會議室

報到時，請所有人在場地一集合

※註：

1. 未來因應疫情變化，若防疫警戒含第二級以下，本課程將採實體方式進行；若為第三級或實體室內課程規劃無法配合政府防疫相關規定時，則改以線上軟體 Zoom 進行全視訊課程，部分課程可能取消調動，不另延期。
2. 若學員不便參與實體課程，亦可先報名，並於表單中備註「僅能參與線上課程」，課程前一周若確認開設實體課程，將會另行退費。

#### 三、課程說明：

團體心理治療是現行制度下，在醫療及諮商單位相當廣泛運用的治療方式。同時也是同時兼具療效與經濟效益的良好治療模式。所以團體心理治療的訓練與專業成長是提昇照護品質中，非常重要的一環。

團體心理治療的訓練工作坊，即是幫助心理治療從業人員，除了能夠接受更專業的訓練，也能將平常面對個案的情緒及問題，透過工作坊中的分享及討論，讓資深工作者能帶領新成員面對各種不同類型的個案，也從工作坊中培訓出新的團體心理治療帶領者，使更多人能加入團體心理治療的領域，以提昇團體心理治療的品質。

本工作坊將依據各專業人員的不同需求提供多類型的小型工作坊，針對實務的需求，本次工作坊將有許多現場的體驗與示範。上午有「你我之間-亞隆人際互動團體心理治療」與「新冠疫情下的人際心理治療處理憂鬱和創傷」，下午有「心理劇-從體驗進入學習」與「客體關係團體治療」。幫助大家認識團體、瞭解團體，也希望可以就此為欣賞團體、享受團體打開一扇門。

#### 四、課程大綱：

時間	場地一		場地二	
	主題	講師	主題	講師
08:40 - 09:00	報到			
09:00 - 12:00	你我之間-亞隆人際互動團體心理治療 (28人額滿)	周立修 謝詠基	新冠疫情下的人際心理治療 處理憂鬱和創傷 (27人額滿)	唐子俊
12:00 - 13:00	午餐 & 休息			
13:00 - 16:00	心理劇-從體驗進入學習 (25人額滿)	陳信昭	客體關係團體治療 (30人額滿)	鍾明勳 呂宗樺

\* 中場休息時間由上課老師安排休息 10 分鐘

\* 團體回饋及討論時間同時完成課程滿意度填寫後領取訓練證明

## 你我之間-亞隆人際互動團體心理治療

團體心理治療大師歐文·亞隆(Irvin D. Yalom) 強調團體是社會的縮影及此時此刻( here-and-now) 之運作，在團體心理治療中透過人際互動的過程及此時此地的親身體會，了解人際溝通模式，體驗我與他人之間相處的困難，進而改變、改善或學習人際關係。

在此工作坊會先介紹團體心理治療大師亞隆的人際互動理論，之後會透過現場帶團體讓學員們可以體驗或觀察治療團體中的歷程，團體後會共同討論及回饋，以「理論-體驗-即時討論」的架構來促進學員學習。

### ◎講師簡介

**周立修** 高雄醫學大學公共衛生研究所醫管碩士  
高雄市立凱旋醫院醫療副院長  
中華團體心理治療學會理事及認證督導

**謝詠基** 高雄市立凱旋醫院成人精神科主治醫師  
中華團體心理治療學會合格治療師  
英國塔維史托克短期見習/英國安娜佛洛伊德中心短期進修

## 團體治療在成癮治療領域的運用

新冠疫情後，焦慮憂鬱創傷恐慌的個案增加兩到三倍以上，人際關係及各種角色受到重大的衝擊。著名的人際心理治療 IPT，針對疫情流行、角色衝突、失落、角色轉換、人際疏離等議題，以及遠距治療的加入，做出統整。工作坊將根據 2021 年人際心理治療最新手冊，帶領學員們快速了解疫情造成的影響，以及人際治療的基本架構。

### ◎講師簡介

**唐子俊** 諮商輔導博士/唐子俊診所院長/資深心理治療督導  
美國紐約大學研究員/英國倫敦大學國王學院精神醫學研究院研修

## 客體關係團體治療

早年成長的經驗會透過內化的過程，成為我們自我的一部分，正如電腦的內建程式一般，這種內在的客體關係，永遠跟隨著每個人。生命中的重要他人形塑著我們內心對他人的看法，也影響著我經驗影響下的潛意識，正無時不刻地影響著我們的行為。因應著複雜的潛在情緒及內在經驗，時常透過人際關係來呈現，亦即個人的內在客體關係將透過人際關係來呈現。

客體關係理論目前無論在個別或團體治療中，均已被廣泛運用；尤其在團體治療中，透過成員不斷互動，成員內在客體 (internal object)，將鮮活呈現於成員當下彼此關係中，經過治療者同理詮釋，不但可建立成員對自己的瞭解，且進而可轉形 (transforming) 原本的結構；本工作坊將引導參與者體會與領悟如何應用客體關係理論於團體心理治療。

### ◎講師簡介

- 鍾明勳** 明如身心診所院長/中華團體心理治療學會理事及督導/台灣心理治療學會理事  
前英國牛津治療性社區協同治療師/國立陽明大學公共衛生博士
- 呂宗樺** 成功大學附設醫院精神部主治醫師/前成大醫院斗六分院精神暨長期照護部主治醫師  
動力性人際團體課程完訓/中華團體心理治療學會合格治療師/中山醫學院醫學士

## 心理劇—從體驗進入學習

心理劇是團體心理治療中最早出現的一種治療方式，它能幫助參與者將心理的事件，透過演劇的方式表達出來。參與者從即時即地的表演中體會過去、現在及未來的事件，以及真實或想像的情節。使用的技術諸如：角色交換、替身、重演、角色訓練、鏡照、獨白等。參與者可在劇中表達出無法用言語描述的複雜情感狀態，在演出之後有助於減少習慣性的口語表達及心理的防衛性，並能有效的喚起自己的創造力、自發性和想像力，進入深一層的自我認識，並能探索內在深層的渴望、情感和衝突，進而增進自我的統整性；透過演劇同時能增進親職、人際關係、伴侶關係，自我和他人、社會間的和諧，使自己更能靈活而有彈性地面對現實和表達自己，並在問題解決時更加具有獨立性和自主性。

本工作坊將從心理劇的體驗中學習如何促進自己的自發性和創造力，同時可以了解到導演在導劇時的內在歷程。

### ◎講師簡介

**陳信昭** 殷建智精神科診所主治醫師/精神科醫師與兒童青少年精神科醫師。從事心理劇 30 年，曾擔任中華團體心理治療學會理事兼心理劇部門負責人，也是台灣心理劇學會創會理事長，10 年前在台南創辦自然就好心理諮商所，並在該所從事心理劇的實務、教學及訓練工作。

**五、適合參加的對象：**臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等）學生、研究生。

**六、主辦單位：**中華團體心理治療學會

**合辦單位：**高雄市立凱旋醫院

**七、課程費用：**

1. 非會員 1500 元，會員價 1200 元。
2. 非會員三人同行優惠價每人 1200 元。
3. 學生三人同行優惠價每人 1050 元。

（會員價的對象包括本會會員、合辦單位的員工、學生）

**八、報名方式請填寫線上報名表單：** <https://forms.gle/xvNsZvwh9fkhCofu/>

**九、報名截止日期：**110 年 10 月 15 日(五)，下午 17:00 截止

**十、課程名額：**滿 17 人開課，55 人額滿。

※ 若總報名人數低於 23 人，則只開上下午各一堂課，以報名人數多的優先開課，並致信給報名另一堂課程的學員，徵詢換課意願；僅開上下午各一堂課時，開課門檻為 17 人。

**十一、學分認證：**



1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

## 十二、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

## 十三、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後 3 天內至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/4dx48n4j>
2. 各工作坊錄取依完成繳交報名費（含本會對帳成功）的順序。請務必正確填寫繳費資訊，避免資料錯誤未能完成核對而影響錄取權益。
3. 超出工作坊上限名額者依序候補。課程當日如正取學員皆出席，候補學員則參加當日同時段另一課程。
4. 如開課上下午各一堂課，則依選擇順序及繳費順序錄取，超數人數上限者可辦理退費。
5. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

## 聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】(02)23923528#28 / 0988-659692  
【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com