



## 2024 團體與個別心理治療年度研討會 Group and Individual Psychotherapy Conference, 2024



# 衝突、危機與機會

## *Conflict, Crisis, and Opportunity.*

- 一、研討會時間：2024 年 12 月 07 日（六）08：40 - 16：50
- 二、研討會地點：淡江大學台北校區（台北市大安區金華街 199 巷 5 號）
- 三、指導單位：衛生福利部心理健康司  
主辦單位：臺灣心理治療學會、中華團體心理治療學會
- 四、研討會介紹：

世界的變遷未因疫情結束而減緩，反而更加難以預測，近年在政治、經濟、疫情與災難的變動下，民眾心理健康服務顯示更高的需求，心理治療領域展現出極大的韌性與助益，在變局中不斷輸出，貼近社會需求。心理治療領域不管是團體或個別心理治療，過去建立了堅實基礎，大家攜手努力，雖然許多挑戰，也帶來許多機會，這也呼應了本次大會的主題——「衝突、危機與機會」。在變動的時代裡，穩固的基礎至為關鍵，唯有奠定良好的根基。在心理治療實踐中，處理衝突是關鍵的技能，我們才能在社會變遷中尋找到創造無限可能的契機。根據心理學研究，有效處理衝突有助於建立健康的人際關係，促進個人成長和心理健康。衝突的處理方式直接影響治療師和客戶之間的互動，對於療效至關重要。危機時刻在心理治療過程中常常出現，不僅是過去新冠疫情、還是近來不斷的地震，心理健康工作者隨時關切社會脈動與民眾需求，協助民眾應對危機有助於降低焦慮水平，促進心理穩定和自我覺察。治療師在危機時刻的處理能力直接關係到個案的安全感和治療成效。

而當衝突與危機出現時，機會也同時隨之而來。心理治療過程中的轉折點和成長機會往往伴隨著挑戰和改變，研究表明，有效應對這些機會可以促進個人的壓力管理能力和自我接納，促進整體心理健康。

本次研討會探討「衝突、危機與機會」不僅能夠幫助參與者深入瞭解這些重要元素在心理治療中的角色，在變局與挑戰中，讓心理治療展現更多的可能性與機會。

五、議程表：

時間	主題	講師	主持人/評委
08:20-08:40	報到		
08:40-09:00	開幕暨嘉賓蒞臨致詞		
09:00-10:30	<b>大會演講 KS-01</b>		
	衝突、危機與機會：從世界局勢到心理治療	王浩威 董事長	黃政昌 理事長
	<b>專題論壇 PD-01</b>		
10:30-12:00	<b>【團體心理治療中的衝突、危機與機會】</b> ◎ 團體的衝突、危機與機會 ◎ 成癮團體的衝突與改變契機 ◎ 團體中的衝突與治療～淺談心理劇的社會計量和會心	張達人 執行長 黃介良 主任 張祐誠 執行長	周立修 理事長
12:00-13:30	午休	※ 中華團體心理治療學會會員大會 臺灣心理治療學會會員大會	
	<b>工作坊 WS-01</b> (限額：40 人)		
	助人者支持團體工作坊：以巴林團體為例 1 (Balint Group for Professional Helpers)	陳冠宇 院長	
	<b>工作坊 WS-02</b> (限額：30 人)		
	家庭系統中的衝突與機會～以運用家族治療處理親子高張力關係為例 1	蘇益志 理事長	
13:30-15:00	<b>綜合座談 PD-02</b>		
	<b>【個別心理治療中的衝突、危機與機會】</b> ◎ ACT(接受與承諾療法)在衝突、危機中創造機會 ◎ 從榮格與生態心理學談現代文明與心理健康之衝突 ◎ 阿德勒取向整合 CBT(認知行為療法)運用在大學違反性平法強制接受心理諮商的做法---衝突、危機下創造機會	張本聖 副教授 陳俊霖 醫師 李昱德 心理師	陳偉任 主任
15:00-15:20	休息		
	<b>工作坊 WS-01</b> (限額：40 人)		
	助人者支持團體工作坊：以巴林團體為例 2 (Balint Group for Professional Helpers)	陳冠宇 院長	
	<b>工作坊 WS-02</b> (限額：30 人)		
15:20-16:50	家庭系統中的衝突與機會～以運用家族治療處理親子高張力關係為例 2	蘇益志 理事長	
	<b>口頭論文發表</b>		
	口頭論文發表		鍾明勳 院長
	<b>論文海報展示</b>		
全 天	線上電子展示		湯華盛 醫師 張宏俊 醫師

## 六、適合參加的對象：

相關實務工作者，或助人相關科系學生。

## 七、投稿須知：

誠摯敬邀論文投稿，發表形式含口頭論文報告及論文海報展示。

**截稿日期延長收件至 2024 年 11 月 01 日（星期五）止**，更多詳細徵稿

資訊請參閱以下網站：

[http://www.cagp.org.tw/activity/activity\\_info.asp?/300.html](http://www.cagp.org.tw/activity/activity_info.asp?/300.html)



## 八、主持與講師群：

姓名／職稱	現職單位
黃政昌 理事長	臺灣心理治療學會
周立修 理事長	中華團體心理治療學會
陳偉任 主任	高雄市立凱旋醫院成人精神科
鍾明勳 院長	明如身心診所
王浩威 董事長	華人心理治療研究發展基金會
張達人 執行長	天主教仁慈醫療財團法人
黃介良 主任	衛生福利部草屯療養院成癮治療科
張祐誠 執行長	毛蟲藝術心理諮商所
陳冠宇 總院長	抱抱心身醫學診所
蘇益志 理事長	社團法人華人伴侶與家族治療協會 ACFT
張本聖 兼任副教授/兼任臨床心理師	東吳大學心理系/啟宗心理諮商所
陳俊霖 醫師	亞東紀念醫院精神科/心理健康中心
李昱德 心理師	宇寧身心診所／淡江大學

※ 按課程排序

## 九、報名須知：

(一) 網路報名即日起至 12 月 07 日止，請務必填寫報名系統後 3 日內完成繳費。

**※ 活動當日報名者，請至大會報到處現場完成繳費。**

(二) 報名方式請填寫線上表單。

**報名表請詳見此連結：** <https://www.beclass.com/rid=284d94c669624709d038>

(三) 繳費完成後，可點選報名表旁或下方「目前報名人數」查詢報名狀態，秘書處收到報名費後會於備註欄位註記「報名完成」，若繳費後於五個工作天內未顯示報名成功，請來信/來電秘書處確認。

(四) 行前通知一律在活動前 3-5 日以 email 寄發，若未收到通知，請先檢查垃



圾信件匣或來信/來電確認。

#### 十、繳費須知：

(一) 早鳥報名：優惠價即日起至 10 月 25 日止

1. 非會員：1,800 元
2. 學生：1,200 元
3. 主辦單位會員：免費（已繳交 113 年會費者為有效會員）

(二) 一般報名：10 月 26 日~12 月 04 日

1. 非會員：2,200 元
2. 學生 1,600 元
3. 主辦單位會員：免費（已繳交 113 年會費者為有效會員）

(三) 現場報名：12 月 05 日~12 月 07 日

1. 非會員：2,200 元
2. 主辦單位會員：免費（已繳交 113 年會費者為有效會員）

※ 論文口頭報告或海報展示者，報名本年度研討會一律採優惠價 1,200 元

※ 研討會行前通知將於 12/05 統一寄發

(四) 繳費方式：

1. 填寫線上報名表送出後，進入付款流程，請選擇繳費方式：ATM 櫃員機帳號、超商代碼繳費、網路 ATM(需讀卡機)、信用卡。若您報名時顯示為候補報名，送出報名表後請勿繳費，若遞補成功秘書處將會 email 或簡訊/電話通知您繳費。
2. 系統產生之 ATM 櫃員機帳號及超商代碼僅做為您本次交易使用，此帳號/代碼的期限為 3 天，請於期限內繳費。3 日未完成繳費者視為放棄報名，若欲參加課程請於報名表截止前重新報名，可取得新的繳費帳號。

※填寫報名表後系統會 email 通知信函至您的信箱，內含可查詢、編修及取消報名之帳號密碼，請務必填寫正確之電子信箱並留存此信函。(若有疑問請來信秘書處，勿回覆系統信件)

※學生請將學生證或相關證明文件拍照上傳，方可享優惠。

※本次提供電子收據，如需紙本收據，請來信告知。

(五) 退費辦法：

1. 若於報名後因故無法參加，請於 2024 年 11 月 29 日(含 29 日)前通知取消報名，來信索取退款單，大會將扣除 500 元行政手續費用後，並統一於活動後匯入指定戶頭。逾期恕不受理，敬請見諒。
2. 若您因個人因素無法參與活動，可自行尋找替代學員(費用轉讓)，但需於 2024 年 11 月 29 日前來信告知替代者姓名，並請替代者於 11 月 29 日前線上報名，以便更改收據及證書資料。

十一、 限額工作坊：

- (一) 下午工作坊錄取依完成繳交報名費(含對帳成功)的順序。請務必留意繳費資訊，避免資料錯誤未能完成核對而影響錄取權益。
- (二) 有關限額工作坊錄取名單，早鳥報名者於 10/28 (一) 公布；11/24 前報名者於 11/25 (一) 公布；其餘請待行前通知信件中確認。
- (三) 工作坊皆為連續課程，選擇此課程之學員需兩堂皆參與。

十二、 學分認證：

本研討會申請精神科專科醫師、公務人員學習護照、社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師繼續教育積分。

十三、 活動網頁：

- 【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>
- 【臺灣心理治療學會】<http://www.tap.org.tw/>
- 【FB 最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

十四、 聯絡我們

● 報名資訊洽詢	● 繳費事宜、退費申請洽詢
聯絡人： <u>黃小姐</u> 聯絡電話： <u>0988-659692</u> 聯絡信箱： <u>cagp1210@gmail.com</u>	聯絡人： <u>彭小姐</u> 聯絡電話： <u>0915-439147</u> 聯絡信箱： <u>tapcourse2024@gmail.com</u>